

## **Prepara a los niños y niñas para el regreso a la escuela o centro de cuidado y desarrollo**

### **Tome en cuenta lo siguiente:**

- Explíquelo a su niño/a que tienen que continuar trabajando y que ellos regresarán al centro de cuidado o escuela. Dialóguelo con antelación. Si es maternal o preescolar pueden marcar los días en un calendario. El día antes exprésele que habrá cambios y que juntos se irán adaptando.
- La familia debe conocer el protocolo del Centro y discutir el mismo con la maestra si tiene alguna duda o sugerencia sobre cómo ayudar a su niño a adaptarse al mismo.
- Déjele saber que habrá nuevas reglas en el centro o escuela para asegurar de que todos los niños estén bien. Que debe seguirlas y ayudar a otros para que las sigan.
- Asegúrese que su niño/a entienda la importancia del lavado de manos. Pueden realizar alguna dinámica divertida donde se identifique la importancia de esta acción. Ejemplo: cantar su canción favorita por 20 segundos mientras se lava las manos. Si es grande pueden utilizar un reloj.
- Explíquelo la importancia de las reglas distanciamiento físico y protección. Aún hay posibilidad de contagio y debemos protegernos. Pregúntele al niño/a cuáles son las reglas. Aquella que le falte usted se la puede recordar. Con los más grandes pídale que le exponga ideas para evitar el contagio.
- Es posible que los niños/as más grandes estén emocionados por ver a sus compañeros, abrazarlos o jugar con ellos. Sin embargo, debemos ayudarles a entender que mientras están juntos deben tener medidas de seguridad tales como saludarse con una señal o símbolo que ellos inventen guardando distancia y sin tocarse, dialogar con la mascarilla puesta, ayudar a su compañero a protegerse. Es importante que aprendan a cuidar por ellos y por sus amigos.
- Aunque los Centro de cuidado y desarrollo tendrán su protocolo, usted debe desarrollar uno en el hogar. Revise la temperatura de su niño/a antes y después de su estadía en el centro de cuidado. Enfaticé en el lavado de manos o uso de (hand sanitizer) al entrar o salir del hogar, quitarse los zapatos en la entrada de la casa a la llegada, bañarse al llegar o al menos quitarse la ropa utilizada, vigile de cerca si su niño presenta algún síntoma. De presentar síntomas de enfermedad, relacionado o no al COVID-19, no debe llevarlo al Centro de cuidado y desarrollo, pues estará vulnerable a cualquier enfermedad o virus al igual que sus compañeros y personal del cuidado. Reporte de inmediato al Centro de Cuido si hay sospecha de que el niño/a contrajo COVID-19.
- Los niños/as menores de tres años no deben usar mascarillas, pero sí pueden usar una protección facial tipo "face shield" o una careta.
- Es importante observar la Salud Emocional del niño/a una vez regrese al centro. Si observa cambios no tema en dialogar con el sobre lo que piensa y siente.
- ¡La salud emocional de la familia también es importante! Disfruten tiempo juntos alejados del celular, realicen juegos de mesa, canten, hagan chistes, pueden sembrar o desarrollen un proyecto común. Madres, padres o encargados hablele a los niños y niñas de cuánto les aman, vean fotos para recordar momentos agradables, compartan historias de sus vidas, y tomen periodos de descanso.
- Estén claros que esta nueva realidad de vida puede durar bastante tiempo.